

IL PRIMO FESTIVAL NAZIONALE DEL MASSAGGIO



Sabato 3 e domenica 4 settembre 2016

Auditorium e Chiostrì di S. Caterina a FINALBORGO (SV)

Ingresso libero e gratuito

GARA DI OPERATORI SUL MASSAGGIO

Per informazioni : C.S.B. 0103742955- 3392201449- 3384870429



link: [www. centro servizi benessere.com](http://www.centro servizi benessere.com)



PROGRAMMA e ORARI

SABATO 3 Settembre

Ore **13:30** Apertura del Festival Nazionale del Massaggio. Presentazione del Programma, come un Percorso di Benessere attraverso le Relazioni e gli Espositori , consegna Regolamento agli Iscritti partecipanti alla gara.

Disponibilità di iscrizione alla gara *in loco*.

Possibilità al pubblico di prenotare e ricevere un massaggio durante il festival.

Ore **14:30 – 15:30** FILM :IL MASSAGGIO DEL BAMBINO (12 minuti)

Conferenza " **Il benessere del bambino attraverso il massaggio infantile**" Relatori: Patrizia Bruzzone;

Conferenza "**Il tocco e il massaggio in gravidanza e perinatale**" Relatori: ostetriche Arianna Falco e Denise Freccero.

Ore **15:30** INIZIO Gara dei Massaggiatori fino alle ore 18:00. Ogni partecipante effettuerà 20 minuti di trattamento sui lettini predisposti in base al numero di iscritti. La Giuria valuterà i partecipanti eleggendo i finalisti cfr. : Regolamento.

Ore **16:00 – 17:00** - Conferenza "**Terapie innovative antiche e moderne: Il Massaggio come Benessere e come Terapia**". Relatore: Dott.ssa Laura D'Ostilio.

Possibilità di **MERENDA con SHOW coking**

Ore **17:00 – 18:00** - Conferenza "**Il contatto consapevole con i luoghi in cui viviamo: il benessere di forme,spazi e colori**". Relatore Architetto Sara Parisi.

Ore **18:00 – 19:00** – Presentazione **Corsi di Massaggio** di Graziella Ristano - Workshop previa iscrizione.

Dalle ore **14,00 alle 19:00**, **sabato e domenica, giochi all'aperto e laboratori didattici per bambini con Staff di Animatori, Associazione Pippinin di Savona.** Entro Ore 20:00 Chiusura del primo giorno di Festival

DOMENICA 4 Settembre

Ore **9:00** Apertura seconda giornata del *Festival del Massaggio con breve Riepilogo dei temi presentati il giorno precedente*, Presentazione organizzatori “Nascita e dintorni”

Ore 9:30 - FILM “*SHANTALA il massaggio*” (durata 22 minuti)

Ore **10:00 - 12:00** e dalle **16:00 – 18:00** Continuazione della *Gara dei Massaggiatori con elezione dei finalisti*

Ore **10:00 - 11:00 Conferenza “Le Relazioni per il Benessere, Psicologia Olistica”**. Relatore: Dott. Antonio Musso

Ore **11:00 -11:30** FILM “IL QUINTO SENSO “ (durata 10 minuti)

Ore **11:30 - 12:30 Conferenza “La pelle, il Tatto ed estetica armonica”** Relatore: Dott. Marco Enzani

Ore 13:00 Pausa pranzo

Ore **14:00 – 15:30** Presentazione organizzatori ed espositori presenti al Festival

Ore 14:00 – 14:30 – “Il Centro Servizi Benessere “

Ore 14:30 - 15:00 - Piastre e lettini, Zone geopatogene e bonifica

Ore 15.00 - 15:15 - Scuole e corsi

Ore 15:15 - 15:30 - La piattaforma HELP TO SMILE

Ore **16:00 – 17.00 Conferenza “Curarsi e Guarire”**. Relatore: Dott.ssa Laura D’Ostilio

Ore **17:00 – 18:00** Presentazione GUIDA e Metodo PG , un metodo per Guarire con la partecipazione di Dott.ssa Giovanna Ferrando e Dr.ssa Laura D’Ostilio

Ore **18:00 – 19:00** - FINALISSIMA della Gara del Massaggio con i 10 finalisti

Ore **19.00 – 20:00** - Premiazione, Conclusioni, progetti e obiettivi emersi nel Festival

CONTENUTI e OBIETTIVI

Il Festival del Massaggio vuole essere un **omaggio** e un’opportunità per tutti quegli operatori che svolgono il loro lavoro nel settore del Massaggio per una verifica, uno scambio di tecniche, di professionalità alla luce di un concetto che sta alla base di ogni Massaggio: la comunicazione che passa tra massaggiatore e massaggiato è una relazione di aiuto, significativa con una componente emozionale che impone all’operatore una adeguata professionalità e riconoscimento delle proprie capacità e limiti.

Il massaggio dell'operatore porta il messaggio che lui stesso ha dentro e comunica senza volerlo al massaggiato. Questo Festival vuole per la prima volta porre l'attenzione sulle abilità di counseling che ogni operatore ha dentro di sé e deve prima di tutto saperle interpretare.

Il Festival ha dato spazio a conferenze sull'**habitat** per promuovere una maggior sensibilità verso una cultura che riconosce le connessioni di amore che ci sono tra l'essere umano e la sua casa. In una civiltà attenta all'ecologia la prima attenzione va verso il benessere dell'uomo, benessere che passa attraverso la qualità delle **relazioni** più significative della sua vita.

Il cibo, il massaggio e l'ambiente visti non soltanto dal punto di vista voluttuario ma anche dal punto di vista della salute. Così il nostro modo di muoverci e di contatto della nostra pelle con i nostri vestiti, i suoni e i rumori, la casa che abitiamo e l'aria che respiriamo. Le più aggiornate conoscenze mediche e scientifiche ci riportano a riscoprire antiche tradizioni e nuove scoperte, verso una sempre maggior sensibilità alla nostra casa comune e ad uno stile di vita con ritmi adatti all'uomo.

Nella meravigliosa enciclica "Laudato si" sulla cura della casa comune di Papa Francesco con gioia si riscopre la terra come un bene donato e da custodire e coltivare con amore perché connesso con noi e con la nostra salute.

Il dono dello star bene ha un valore non facilmente misurabile e conteggiato, ma è soprattutto legato all'intero sistema abitativo e terrestre. Allora la ricerca e la prevenzione devono assumere un aspetto simbolico e scientificamente connesso con altri aspetti impensati. Se il **benessere** e la **salute** di una persona non è data dal perfetto funzionamento degli organi ma dall'insieme e dalla percezione totale che la persona vive, dal come mangia e dal tipo di relazioni che la circondano. Così un albero non ci dice la sua salute con i suoi elementi chimici e componenti biologici ma anche la sua **bellezza** e maestosità accanto ad altri alberi. Così si potrebbe dire che la qualità del massaggiare è data dalla forza e tecnica usata ma anche dal ritmo, dal pensiero e dall'insieme del movimento, come una danza, del massaggiatore accanto al ricevente.

In qualche modo come medico mi vorrei porre di fronte alla vita con lo stupore e meraviglia che si prova davanti alla natura e insieme custodire e coltivare con rispetto il dono della salute e della vita che ognuno di noi possiede.

Un obiettivo ambito del festival è poter comunicare che nel nostro operato l'amore e la gioia sono la prima cura che ogni cura richiede. Il benessere è dato dalla percezione di gioia provata e molto importa nella salute tale gioia. I medici del Sorriso lo usano proprio come coadiuvante terapeutico.

Il termine di benessere e salute nella definizione più medica dell'OMS ha avuto una evoluzione. Oggi possiamo dire che una sensibilità maggiore e conoscenze scientifiche avanzate danno un significato molto complesso e multifattoriale alla salute e al benessere perché connesso con aspetti apparentemente lontani tra loro.

Ai lettori, ai curiosi e ai partecipanti del Festival del Massaggio, auguro Buon Tutto, dr.ssa Laura D'Ostilio

