



CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO E COMPETENZE COMUNICATIVO RELAZIONALI

25 ore di Percorso Propedeutico al corso di Counseling relazionale, 25 Crediti di aggiornamento per Counselor.

METODO PG, Lezioni pratiche e teoriche del massaggio Sportivo , per il benessere dell'operatore e del ricevente.

OBIETTIVO e CONTENUTO

Corso di 110 ore comprensivo di Prova finale e Attestato di Formazione.

Preparazione adeguata sia per massaggiatori professionisti e sia per chi si avvicina al massaggio amatoriale , sensibilizzazione al counseling relazionale nelle attività di aiuto e nell'ambito personale.

Il Corso è articolato per i contenuti e la pratica in 60 ore di pratica di massaggio, in 50 ore di teoria divise in 25 ore di basi anatomiche e funzioni del massaggio e in 25 ore di lezioni di competenze comunicativo relazionali.

DOCENTI

Dott.ssa D'Ostilio Laura, medico, medicine non convenzionali.

Dott. Enzani Marco, medico, Medicina estetica e del Benessere.

Dott. Musso Antonio, counselor relazionale.

Guido Peraldo, master in massaggi e Riflessologia.

DESTINATARI

Professionisti, operanti nel settore del massaggio e tutti coloro che vogliono conoscere i benefici del massaggio olistico per praticarlo a livello professionale, amatoriali, counselor.

COSTO

Euro 1200,00 con agevolazione del 20% di sconto per i soci A.N.CO.RE

DESCRIZIONE

Le 60 ore di **Pratica** si svolgono su più lettini contemporaneamente, con materiale idoneo. Basi del Metodo PG, tecnica, sequenze e tutti i passaggi del massaggio olistico, con prove pratiche del corsista seguito e visionato personalmente. Dispense del Corso. Prova pratica finale. In caso di non superamento della prova sono previste lezioni integrative a raggiungimento dell'obbiettivo con orario da definire .

Le 25 ore di **Teoria** sono suddivise in 6 argomenti : 1- Storia e basi fisiopatologiche del massaggio. Sistema cutaneo e Riflessologia. Metodo PG. 2 - Sistema delle principali funzioni del



corpo umano, Anatomia e fisiologia degli organi emuntori. Fegato, reni e pelle. 3 - Anatomia e Fisiologia: Apparato muscolare e scheletrico. Patologie frequenti. 4 - Anatomia e Fisiologia : Sistema linfatico e nervoso. Patologie frequenti. 5 - Domande e risposte a tema. Il massaggio come adiuvante nelle terapie innovative. 6 - Deontologia e privacy. Legislazione allo stato attuale in Italia e in altri paesi europei. Prova di teoria finale.

Competenze comunicativo Relazionali 25 ore

Argomenti corso : Area Psicopedagogica Psicologia generale sociale e dei gruppi ; Modelli di Counseling **Area Metacorporea - metodi e tecniche specifiche** Il counseling metacorporeo integrato: un modello per il mantenimento della salute; La visione olistica: dal sintomo al bisogno ; psicologia pre e perinatale, memorie emotive e memorie corporee ; la fisiologia delle emozioni; La mappa corporea delle emozioni;L'autoregolazione delle emozioni; memoria emotiva, memoria cognitiva, memoria corporea; corpo e carattere;tecniche di respirazione guidata;tecniche attive e teatro dell'anima; tecniche meta corporee evocative; Il setting dinamico dell'approccio meta corporeo **Area gestione del colloquio** : Le qualità del counselor; Le "zone relazionali" e i pensieri del counselor ; Ascolto e auto ascolto; L'assunzione di ruolo; Modelli di interazione counselor utente: l'attenzione al particolare. Correttezza, immediatezza, semplicità; Modelli di empatia cognitiva, affettiva e corporea; Aspetti ciclici e temporali delle sedute e la loro ritualizzazione; Inquadramento, assessment e primo colloquio; Stabilire gli obiettivi e individuare gli ostacoli; Le domande nel counseling; Semantica proposizionale; Riconoscere i feedback, valutare i progressi, verificare gli obiettivi; Elaborazione eventi critici e situazioni di crisi; Comunicazione ipnotica e strategica; Tecniche di problem solving; Elementi di sessuologia; Il counseling di coppia; Il counseling familiare; Il counseling con gli anziani; Chiusura e follow up. Prova finale per counselor che richiedono i crediti di formazione e aggiornamento. Consegna degli Attestati.

DATE

Teoria e **Pratica:25-29/1/2016,29/1 /2016, 1-12-15/2/2016,12-13/2/2016,11/3/2016,11-14-18-21/3/2016, 15-16/4/2016, 11-15-18/4/2016, 13-14/5/2016, 13-16-20-23/5/2016, 4/6/2016.**

Lezioni Competenze comunicativo relazionali:13 febbraio 2016, 16 aprile 2016, 14 maggio 2016, 4 giugno 2016.

ORARIO

Pratica: lunedì mattina-pomeriggio e venerdì pomeriggio

Teoria: Venerdì pomeriggio ore 16,30- 20,30.

Lezioni di Competenze comunicativo Relazionali: Sabato ore 9-13 e ore 14-18



LUOGHI

Pratica e Teoria si svolgono a Genova presso il Centro del Massaggio - C.so Europa, 801 – Genova

Lezioni di Competenze comunicativo relazionali si svolgono presso la sede del CSB
Salita S. Caterina, 5/1 – Genova

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

centroservizibenessere@gmail.com, centroservizibenessere.com

segreteria cell. 3384870429 tel.: 0100963599

ANCOPE
ASSOCIAZIONE NAZIONALE COUNSELOR RELAZIONALI

